

# PROGRAMA DEPORTIVO

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALBACETE

2016-2017



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

*Albacete, ciudad saludable*

# ÍNDICE



Normas Inscripción.....	03	Gimnasia de Mantenimiento.....	11
Calendario, turnos, clases .....	04	GAP.....	12
Natación Terapéutica .....	05	Escuela de Espalda .....	12
Natación Embarazadas .....	05	Pilates.....	13
Pilates Embarazadas .....	05	Aerobic .....	14
Natación Adultos.....	06	Yoga.....	14
Natación Adultos Fin de semana.....	07	Tenis.....	15
Aquagym.....	07	Tenis Fin de Semana .....	15
Natación Infantil .....	08	Pádel.....	16
Natación Infantil Fin de Semana .....	09	Escuelas Deportivas .....	16
Deporte en familia .....	09	Descuentos y Tarifas .....	17
Natación Bebés.....	10	Directorio de Instalaciones.....	20
Natación Bebés Fin de Semana .....	10		



Los cursos podrán ser adquiridos a través de la página web del IMD [www.imd-albacete.es](http://www.imd-albacete.es) o en la sede del Instituto Municipal de Deportes, (Avda. de España, 65).

## Horario:

Lunes a sábado: de 08:00 a 21:00 h.

Domingo: de 08:00 a 20:00 h.

Domingos a partir del 1 de septiembre:  
de 08:00 a 14:00 h.



# NORMAS DE INSCRIPCIÓN

**1.** Todas las plazas de cursos I.M.D. estarán disponibles por internet.

**2.** Las inscripciones se realizarán en la Plataforma Virtual [www.imd-albacete.es](http://www.imd-albacete.es) a través de la Oficina Electrónica o las Oficinas del I.M.D.

**3.** Se podrá realizar la inscripción para los cuatro turnos al mismo tiempo y para todos los deportes, abonando el importe de todos en el momento de realizar la matrícula.

**4.** Los cursos que no alcancen un mínimo de alumnos podrán ser suspendidos.

**5.** Las matrículas de los cursos son personales e intransferibles. El pago de la matrícula se efectuará al realizar la reserva, en efectivo, tarjeta de crédito y monedero.

**6.** El I.M.D. queda eximido de la devolución de los importes o la recuperación de las sesiones que hubieran de suspenderse por causas de fuerza mayor.

El importe de los cursos no realizados quedará acumulado para futuras inscripciones, comunicando la baja antes del comienzo del turno.

**7.** Los precios de este programa podrán sufrir modificaciones a partir de 2017.

**8.** Previamente a la Inscripción en cualquier Cursillo, se deberá estar REGISTRADO Y DADO DE ALTA COMO USUARIO, y solicitar las claves de acceso.

**9.** Para los niños/as que vayan a ser registrados por primera vez es imprescindible presentar Libro de Familia, D.N.I. original del padre o la madre y una fotografía del niño. Para los adultos el D.N.I. y una fotografía.

**10.** El día de comienzo de cada inscripción de cursos será a partir de las 08:30 h. tanto en internet como en la oficina del I.M.D. (en las oficinas del IMD se entregará un número por persona a partir de las 8'00 h.). Con un número sólo se podrá realizar la inscripción de la unidad familiar.



# CALENDARIO

## TURNOS

El Programa Deportivo 2016/2017 se distribuye en cuatro turnos de duración bimestral:

**Turno 1** del 24/09/16 al 18/11/2016

**Turno 2** del 19/11/16 al 05/02/2017

**Turno 3** del 06/02/17 al 09/04/2017

**Turno 4** del 18/04/17 al 16/06/2017

### Turno duración especial natación infantil y gimnasia

del 18/04/17 al 30/05/2017

### Cursos sólo viernes

Turno 1 del 24/09/16 al 5/02/2017

Turno 2 del 6/02/17 al 26/05/2017

### Días sin actividad

Navidad, Semana Santa, Puentes escolares y festividad por Santa Rita (22 de mayo).

## FECHAS DE INSCRIPCIÓN

### Natación Bebés:

A partir del 2 de agosto de 2016.

### Natación infantil:

A partir del 4 de agosto de 2016.

### Resto de actividades:

A partir del 10 de agosto de 2016.

El día de comienzo de inscripciones, tanto on-line como presencial, el horario será a partir de las 08:30 h.



# NATACIÓN ADULTOS

## TERAPÉUTICA

Natación terapéutica es una actividad acuática donde se realizan ejercicios de tonificación y movilidad articular con el objetivo de tratar y prevenir patologías del aparato locomotor. **BENEFICIOS:** Ayuda a tratar y/o prevenir patologías y molestias en diferentes procesos traumáticos en el aparato locomotor.

	HORA	DÍAS	ACTIVIDAD		HORA	DÍAS	ACTIVIDAD
<b>CENTRO</b>	08'00	M-J	.....terapéutica	<b>PISCINA</b>	11,30	L-X-V	.....terapéutica
<b>TERMAL</b>	08'50	L-X	.....terapéutica	<b>FERIA</b>	11,30	M-J	.....terapéutica

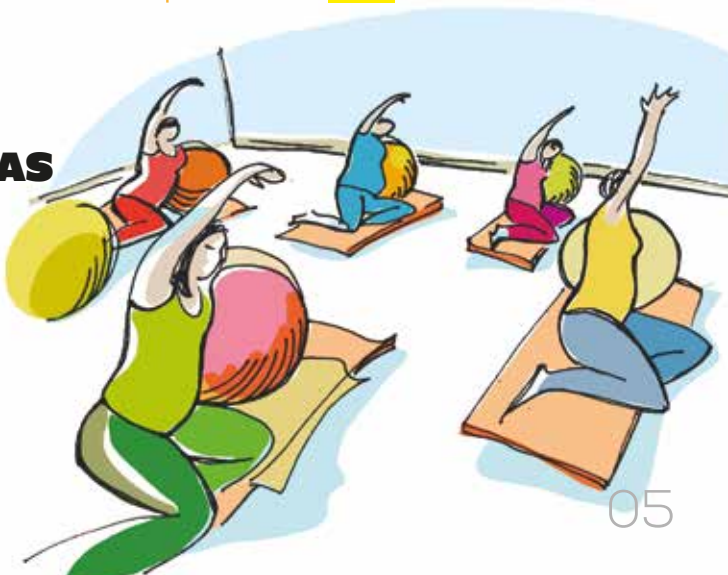
## EMBARAZADAS

Es una actividad acuática basada en ejercicios adaptados a mujeres embarazadas, para obtener tono muscular y aumento de la condición física.

	HORA	DÍAS	ACTIVIDAD		HORA	DÍAS	ACTIVIDAD
<b>CENTRO</b>	08,50	M-J	.....embarazadas	<b>PISCINA</b>	11,30	M-J	.....embarazadas
<b>TERMAL</b>				<b>FERIA</b>			

## PILATES EMBARAZADAS

	HORA	DÍAS
<b>PABELLÓN</b>	18,45	M-J
<b>PARQUE</b>		



# NATACIÓN ADULTOS



Cursos de dos o tres sesiones a la semana, de 50 m. de duración, dirigidos a mayores de 14 años. **NIVELES: INICIACIÓN (in)** miedo al agua, no sabe nadar. **APRENDIZAJE (ap)** nado elemental unos metros sin coordinación, con dominio de flotación. **PERFECCIONAMIENTO (pf)**: nado coordinado 25 m., con respiración. **MANTENIMIENTO (mto)**: coordina varios estilos, mínimo 100 m.

	HORA	DÍAS	NIVEL	HORA	DÍAS	NIVEL
<b>PISCINA FERIA</b>	07'30	L-X-V.....	pf+mto+ab	19'50	L-X-V.....	ap+pf
		M-J.....	pf+mto+ab		L-X.....	ap+pf
	09'30	L-X-V.....	in+ap		M-J.....	ap+pf
		M-J.....	ap+pf	20'40	L-X-V*	todos
	10'30	L-X-V.....	in+ap+pf		L-X ■ M-J.....	ap+pf
		M-J.....	ap	21'30	L-X-V*	todos
	11'30	L-X-V.....	ap		L-X ■ M-J.....	ap+pf
<b>ESTADIO MUNICIPAL</b>	09'30	L-X-V.....	mto+pf	19'00	M-J.....	pf
	10'30	L-X-V.....	todos	19'50	L-X-V ■ L-X....	pf+mto
	12'20	L-X-V.....	> 60		M-J.....	todos
	16'20	L-X.....	ap+pf	20'40	L-X-V*	pf+mto
		M-J.....	pf		L-X.....	pf+mto
	17'15	M-J.....	ap+pf		M-J.....	mto
	18'10	L-X.....	mto+pf			
<b>JUAN DE TOLEDO</b>	07'30	L-X-V.....	ap+pf	17'15	L-X.....	ap
		M-J.....	ap+pf	19'00	M-J.....	pf+mto
	08'30	L-X-V.....	ap	19'50	M-J.....	ap+pf
	09'30	L-X-V.....	pf	20'40	M-J.....	pf
	11'30	L-X-V.....	> 60	21'30	M-J.....	ap
	15'30	M-J.....	in+ap			

\* El curso del viernes se impartirá a las 19:50 h.

# NATACIÓN ADULTOS

## FIN DE SEMANA

Cursos de 45 min., impartidos **sábados y domingos. Niveles iniciación y aprendizaje.** Excepcionalmente y con motivo de eventos deportivos, la actividad de la Piscina Juan de Toledo en fines de semana, se podría trasladar a la Piscina Feria, lo que se comunicará lo antes posible.

	HORA	DÍAS	NIVEL		HORA	DÍAS	NIVEL
<b>ESTADIO MUNICIPAL</b>	08'50	S-D.....	in+ap	<b>JUAN DE TOLEDO</b>	09'40	S-D.....	pf

# AQUAGYM

Curso de dos o tres sesiones a la semana, de 50 m. de duración dirigidos a mayores de 16 años.

	HORA	DÍAS		HORA	DÍAS	
<b>ESTADIO MUNICIPAL</b>	09'30	M-J		<b>JUAN DE TOLEDO</b>	08'30	L-X-V ■ M-J
	10'30	M-J			09'30	L-X-V ■ M-J
	11'30	L-X-V			10'30	L-X-V ■ M-J
	15'30	M-J			11'30	M-J
	18'10	M-J			15'30	L-X-V
	19'00	L-X			19'00	L-X-V ■ L-X ■ M-J
					19'50	L-X-V ■ M-J ■ L-X
				20'40	M-J	

# NATACIÓN INFANTIL

## A PARTIR DE 3 AÑOS



Cursos de una o dos sesiones a la semana, de 45 minutos de duración.

	HORA	DÍAS	EDAD	HORA	DÍAS	EDAD
<b>ESTADIO MUNICIPAL</b>	16'20	L-X.....	3 a 12	18'10	L-X.....	4 a 12
		M-J.....	3 a 8		M-J.....	6 a 12
		V.....	3 a 6		V.....	6 a 9
	17'15	L-X.....	3 a 8	19'00	L-X.....	8 a 14
		M-J.....	3 a 8		M-J.....	8 a 14
		V.....	3 a 6		V.....	8 a 14
<b>PISCINA FERIA</b>	16'20	L-X.....	3 a 8	18'10	L-X.....	6 a 12
		M-J.....	4 a 9		M-J.....	6 a 12
		V.....	3 a 6		V.....	4 a 9
	17'15	L-X.....	6 a 12	19'00	L-X.....	6 a 12
		M-J.....	4 a 9		M-J.....	4 a 12
		V.....	3 a 6		V.....	5 a 14
<b>JUAN DE TOLEDO</b>	16'20	L-X.....	3 a 12	18'10	L-X.....	4 a 12
		M-J.....	3 a 8		M-J.....	6 a 12
		V.....	3 a 6		V.....	6 a 9
	17'15	L-X.....	3 a 8	19'00	L-X*	6 a 12
		M-J.....	3 a 8		M-J*	6 a 12
		V.....	3 a 6		V.....	6 a 12
<b>SANTA TERESA</b>	16'20	L-X.....	3 a 6	18'10	L-X.....	6 a 12*
		M-J.....	4 a 9		M-J.....	3 a 6
		V.....	3 a 6		V.....	6 a 9
	17'15	L-X.....	4 a 9			
		M-J.....	6 a 12			
		V.....	3 a 6			

\* Nivel perfeccionamiento, *nado mínimo 25 metros.*



# NATACIÓN INFANTIL

## FIN DE SEMANA

Cursos de 45 minutos, impartidos sábados y domingos, dirigidos a niños a partir de 3 años. **Niveles iniciación y aprendizaje.** *Excepcionalmente y con motivo de eventos deportivos, la actividad de la Piscina Juan de Toledo en fines de semana, se podría trasladar a la Piscina Feria, lo que se comunicará lo antes posible.*

	HORA	EDAD		HORA	EDAD		HORA	EDAD
<b>ESTADIO MUNICIPAL</b>	09,40	...4 a 12	<b>JUAN DE TOLEDO</b>	09,40	...4 a 12	<b>SANTA TERESA</b>	10,30	...4 a 12
	10,30	...3 a 12		10,30	...4 a 9		11,20	...3 a 9
	11,20	...3 a 12		11,20	...3 a 9		12,10	...3 a 9
	12,10	...4 a 9		12,10	...3 a 9		13'00	...4 a 12
	13'00	...4 a 9		13'00	...4 a 12			



## DEPORTE EN FAMILIA

**INSCRÍBETE EN UN CURSO DE NATACIÓN, AQUAGYM, PILATES, TENIS, PÁDEL, GAP, YOGA (consultar instalaciones y horarios compatibles), MIENTRAS TUS HIJOS/AS ASISTEN A UN CURSO DE NATACIÓN.**

Te ofrecemos un 20% de descuento en el curso de adultos, si asistes en la misma franja horaria, día e instalación que cualquiera de tus hijos/as (menor de 14 años); y no te preocupes si tu curso comienza y/o finaliza diez o quince minutos antes o después, comunícaselo al monitor y los cuidamos hasta que vuelvas.

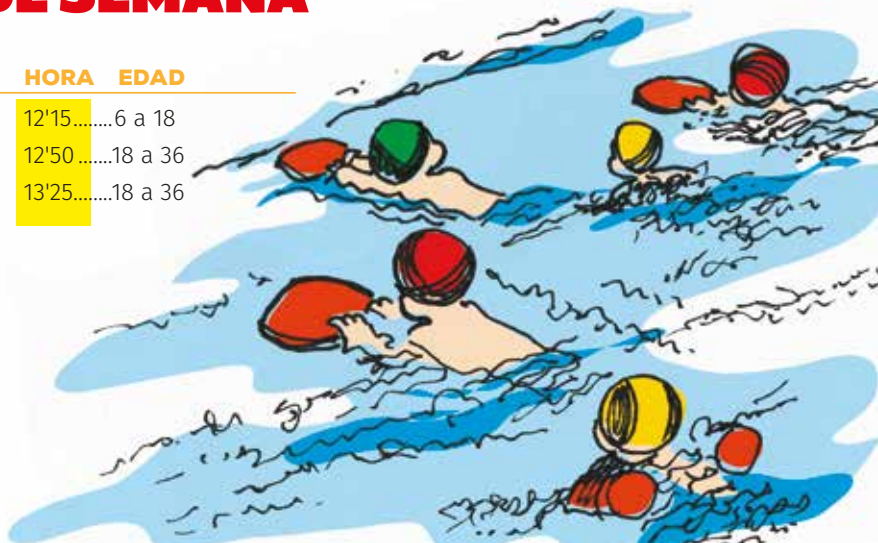
# NATACIÓN BEBÉS

Cursos de natación, en sesiones de 35 min. para bebés de 6 a 36 meses, con el padre o la madre dentro del agua. Consultar con el pediatra.

	HORA	DÍAS	EDAD	HORA	DÍAS	EDAD
<b>CENTRO TERMAL</b>	09'45	L-X.....	6 a 18	16'15	L-X.....	18 a 36
		M-J.....	18 a 26		M-J.....	6 a 18
		V.....	6 a 18		V.....	6 a 18
	10'20	L-X.....	18 a 36	16'50	L-X.....	18 a 36
		M-J.....	6 a 18		M-J.....	18 a 36
		V.....	18 a 36		V.....	18 a 36
	10'55	L-X.....	6 a 18	17'25	L-X.....	6 a 18
		M-J.....	6 a 18		M-J.....	18 a 36
		V.....	6 a 18		V.....	6 a 18
	11'30	M-J.....	6 a 18	18'10	L-X.....	6 a 18
		V.....	18 a 36		M-J.....	18 a 36
					V.....	18 a 36
			18'45	L-X.....	18 a 36	
				M-J.....	6 a 18	
				V.....	18 a 36	

## FIN DE SEMANA

	HORA	EDAD
<b>CENTRO TERMAL</b>	12'15.....	6 a 18
	12'50.....	18 a 36
	13'25.....	18 a 36



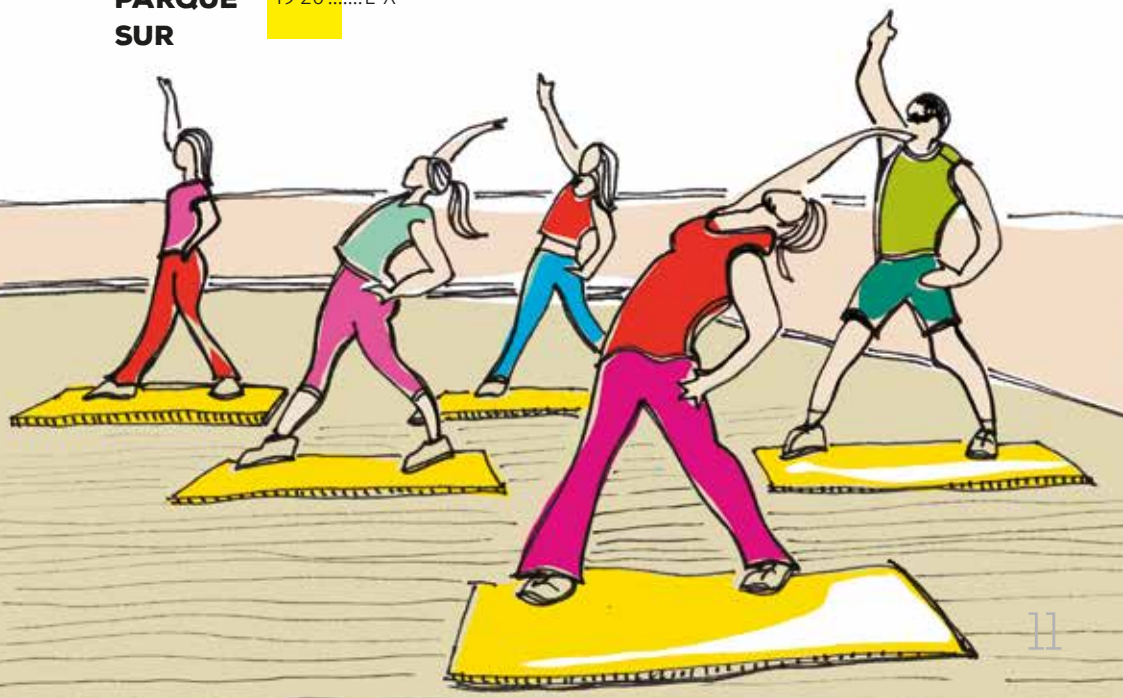
# GIMNASIA MANTENIMIENTO

Cursos de dos o tres sesiones a la semana, de 45 minutos de duración.

	HORA	DÍAS	HORA	DÍAS
<b>PABELLÓN FERIA</b>	09'10	.....L-X-V	16'15	.....L-X
	10'50	.....L-X-V	19'15	.....M-J
	11'40	.....L-X-V (g. suave)		

	HORA	DÍAS
<b>PABELLÓN PARQUE</b>	09'15	.....L-X-V
	10'00	.....L-X-V ■ M-J
	10'00	.....L-X-V (gim. suave)

	HORA	DÍAS
<b>PARQUE SUR</b>	19'20	.....L-X



# GAP CLÚTEOS ~ABDOMEN ~PIERNAS

Cursos bimestrales, de dos días a la semana, dirigidos a mayores de 14 años. Actividad realizada en grupo, en sesiones de 45 / 50 min. de duración, donde el trabajo de tonificación muscular se centra en la zona media del cuerpo, para dar firmeza y fortalecer glúteos, abdominales, abductores y piernas.

	HORA	DÍAS
<b>PISCINA FERIA</b>	09'30	.....L-X ■ M-J ■ V
	19'00	.....L-X
	21'00	.....M-J

	HORA	DÍAS
<b>SALA P. SANTA TERESA</b>	18'10	.....M-J

	HORA	DÍAS
<b>JUAN DE TOLEDO</b>	16'20	.....M-J
	20'00	.....M-J



## ESCUELA DE ESPALDA

Programa de educación sanitaria y corporal, destinado a la población en general y especialmente a alumnos con dolencias de espalda (desviación de columna, hernias discales, contracturas...) o colectivos predispuestos a padecerlas.

	HORA	DÍAS
<b>PISCINA FERIA</b>	10'30	.....L-X
	18'00	.....L-X



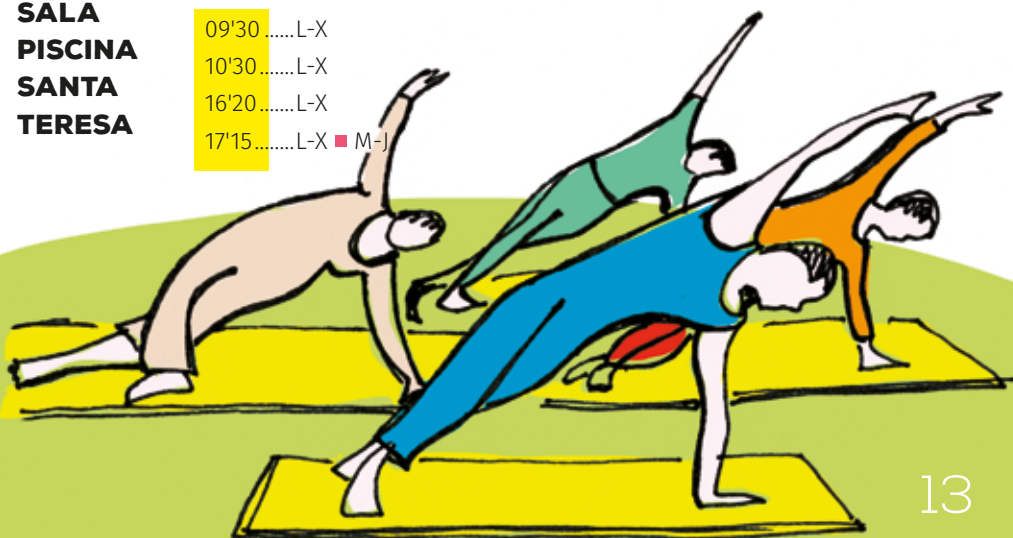
# PILATES

Cursos bimestrales, de dos días a la semana dirigidos a mayores de 14 años. Sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, refuerza y tonifica desde la musculatura más profunda hasta la más periférica, en la que intervienen tanto la mente como el cuerpo, mejora la postura y aporta flexibilidad y equilibrio.

	HORA	DÍAS	HORA	DÍAS
<b>JUAN DE TOLEDO</b>	09'30	.....L-X ■ M-J	18'10	.....L-X ■ M-J
	10'30	.....L-X ■ M-J	19'00	.....L-X ■ M-J
	17'15	.....M-J	20'00	.....L-X

	HORA	DÍAS	HORA	DÍAS
<b>PABELLÓN PARQUE</b>	09'15	.....L-X ■ V M-J (avanzado)	17'45	.....L-X ■ M-J
	11'00	.....L-X ■ M-J ■ V	18'45	.....L-X ■ M-J (embarazadas + suave)
			19'45	.....M-J (avanzado)

	HORA	DÍAS
<b>SALA PISCINA SANTA TERESA</b>	09'30	.....L-X
	10'30	.....L-X
	16'20	.....L-X
	17'15	.....L-X ■ M-J



# AEROBIC

Cursos de dos o tres sesiones a la semana, dirigido a mayores de 14 años. Es conveniente que previamente a la iniciación, todas las personas se sometan a un reconocimiento médico. **Niveles:** (antes de inscribirse consultar)

**Nivel I:** alumnos nuevos o con dificultad en asimilar coreografías medias o altas.

**Nivel II:** alumnos iniciados, capaces de asimilar clases de dificultad media o alta.

	<b>HORA</b>	<b>DÍAS</b>	<b>NIVEL</b>
<b>PABELLÓN FERIA</b>	10'00	.....L-X-V....	Nivel II

	<b>HORA</b>	<b>DÍAS</b>
<b>PISCINA FERIA</b>	19'10	.....M-J



# YOGA

Cursos de dos días a la semana  
L/X o M/J de una hora de duración.

	<b>HORA</b>	<b>DÍAS</b>
<b>SALA</b>	10'30	.....L-X
<b>PISCINA</b>	17'15	.....L-X
<b>FERIA</b>	18'00	.....M-J



# TENIS



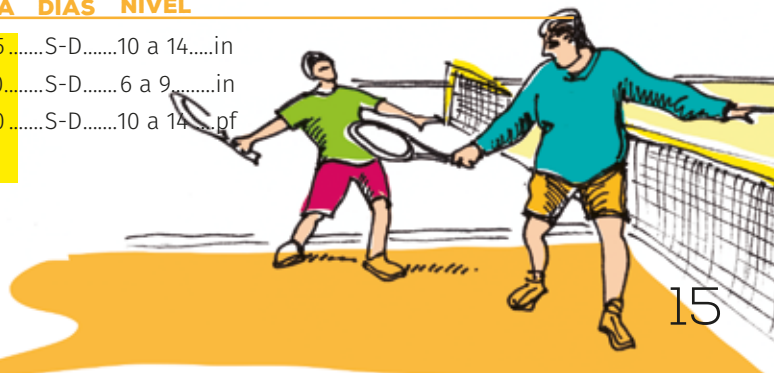
Cursos de una, dos o tres sesiones a la semana, de 55 min. de duración e adultos, 50 min. en infantil, dirigidos a niños y adultos en las instalaciones del Estadio Municipal Carlos Belmonte. Se realizará un test para adecuar cada alumno a su nivel. El nivel de entrenamiento será determinado por los monitores.

	HORA	DÍAS	NIVEL	HORA	DÍAS	NIVEL
<b>ADULTOS</b>	10'00	.....L-X-V	... pf M-J.....ap	20'00	.....L-X-V	... pf M-J.....in + ap
	11'00	.....M-J	..... pf	21'00	.....L-X	..... pf
	19'00	.....L-X	.....in + ap M-J.....entrenamiento			

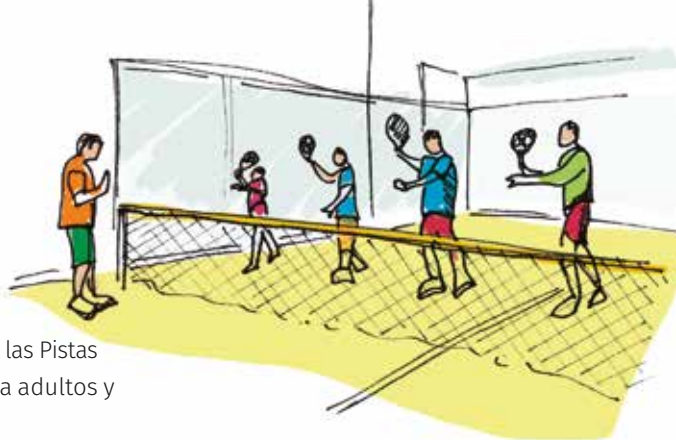
	HORA	DÍAS	NIVEL
<b>ADULTOS FIN DE SEMANA</b>	09'40	.....S-D	.....ap + pf

	HORA	DÍAS	NIVEL	HORA	DÍAS	NIVEL
<b>INFANTIL</b>	16'20	.....L-X	..... 6 a 9 V..... 6 a 9	18'00	.....L-X	.....6 a 9 M-J.....10 a 14 V..... 6 a 9
	17'10	.....L-X	..... 6 a 12 M-J..... 6 a 14 V..... 6 a 14			

	HORA	DÍAS	NIVEL
<b>INFANTIL FIN DE SEMANA</b>	10'45	.....S-D	.....10 a 14.....in
	11'30	.....S-D	..... 6 a 9.....in
	12'20	.....S-D	.....10 a 14.....pf



# PÁDEL



Cursos bimestrales, impartidos en las Pistas del Estadio Municipal, dirigidas a adultos y niños a partir de 8 años.

	HORA	DÍAS
<b>ADULTOS</b>	09'00	.....V
	18'00	.....M-J
	19,00	.....L-X ■ M-J ■ V

	HORA	DÍAS
<b>INFANTIL</b>	16'20	.....V
	18'00	.....L-X

# ESCUELAS DEPORTIVAS

Cursos para niños de 5 a 16 años, de octubre a mayo, de dos días a la semana y en los horarios de 16:00, 17:00, 18:00 y 19:00 h., en las siguientes especialidades deportivas:

AJEDREZ, ATLETISMO, BÁDMINTON, BALONCESTO, BMX, CICLISMO, ESGRIMA, FÚTBOL - SALA, GIMNASIA RÍTMICA, HOCKEY SOBRE PATINES, JUDO, KÁRATE, NATACIÓN SINCRONIZADA, PATINAJE, RUGBY, TENIS DE MESA, TRAMPOLÍN, TRIATLÓN, VOLEIBOL, WATERPOLO, que serán impartidas por los clubes colaboradores.

**Precio:** Cuota establecida por los clubes colaboradores (consultar).

Más información en los centros escolares (AMPAS) o Instituto Municipal de Deportes, a partir de la primera quincena de octubre.



# TARIFAS

## DESCUENTOS

- **50% Mayores de 63 años.**
- **50% Grado de discapacidad** superior al 33%.
- **Familias numerosas:** gratuidad tercer hijo inscrito.
- **20% cursos adultos:** a los progenitores que coincidan en día y hora, con el curso de su hijo/a menor de 14 años.
- **20% Tarifa social** (en función de los niveles de renta).  
Consultar para solicitar la Tarifa Social.
- **10%** al realizar la inscripción de los **cuatro turnos simultáneamente.**
- **10%** a los usuarios titulares de **Abonos Familiares de Invierno**, descuento en los cursos en que se matriculen.

*Las bonificaciones no serán acumulables.*



# TARIFAS

## PRECIOS DE USO



### AERÓBIC

2 días/semana ..... Tarde.....45,20 €

3 días/semana ..... Mañana.....53,40 €

### AQUAGYM

2 días/semana ..... 55,00 €

3 días/semana ..... 65,00 €

### ESCUELA DE ESPALDA

2 días/semana ..... 48,00 €

### GIMNASIA MANTENIMIENTO

3 días/semana ..... Mañana.....46,00 €

2 días/semana ..... Mañana.....37,00 €, Tarde.....41,00 €

### NATACIÓN

**Adulto** 2 días/semana ..... 50,00 €

3 días/semana ..... 62,00 €

fin de semana..... 66,00 €

**Abono** 5 días/semana ..... 80,10 €

**Infantil** 2 días/semana ..... 41,10 €

fin de semana..... 56,50 €

**Curso cuatrimestral, sólo viernes** ..... 41,10 €

**Bebés** 2 días/semana ..... 51,35 €

**curso cuatrimestral, sólo viernes** ..... 51,35 €

---

## GAP / PILATES / YOGA

2 días/semana .. Mañana.....43,15 €....Tarde ..... 45,20 €



---

## PÁDEL

**Adulto** 2 días/semana .. 90,00 €

1 día/semana .... 50,00 €

**Infantil** 2 días/semana ... 55 €

1 día/semana .... 30 €



---

## TENIS

**Adulto** 3 días/semana ... 75,00 €

2 días/semana ... 58,00 €

fin de semana..... 75,00 €

entrenamiento, 2 días/semana.....80,00 €



---

**Infantil** 2 días/semana ... 41,10 €

viernes..... 41,10 €

fin de semana..... 58,55 €



---

## TASAS IV TURNO. DURACIÓN ESPECIAL

**NATACIÓN INFANTIL** ..... 33,90 €

**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

2 días/semana ... 35,95 €

3 días/semana ... 44,15 €

**AEROBIC** ..... 44,15 €



---

## TASAS PARA UNIVERSITARIOS. NATACIÓN

Curso 3 días/semana ..... 35,95 €

Curso 2 días/semana ..... 30,80 €



---

Los no empadronados pagarán un suplemento del 10%.

Estas tarifas podrán sufrir modificaciones a partir de 2017.

# PISCINAS

**Complejo Deportivo Carlos Belmonte.**

**Centro Termal. Piscina Cubierta**

Avda. España, 65.- C.P. 02006

Tel.: 967 222 134

**Piscina Feria**

C/. Velarde, 5.- C.P. 02005

Tel.: 967 511 337

**Complejo Deportivo Juan de Toledo**

C/. Juan de Toledo.- C.P. 02005

Tel.: 967 210 628

**Complejo Deportivo Jorge Juan**

C/. Jorge Juan, s/n.- C.P. 02006

Tel.: 967 522 422

**Piscina Santa Teresa**

C/. La Paz, 6.- C.P. 02006

Tel.: 967 504 173

# PABELLONES

**Pabellón Polideportivo Parque.**

**Manuel Collado**

C/. Periodista del Campo Aguilar, s/n.

C.P. 02002. Tel.: 967 222 190

**Pabellón Polideportivo Feria**

C/. Feria, s/n.- C.P. 02004

Tel.: 967 237 977

**Pabellón Polideportivo Parque Sur**

C/. Ejército.- C.P. 02002

**Pabellón Polideportivo Juan de Toledo**

C/. Juan de Toledo.- C.P. 02005

Tel.: 967 210 628

**Sala de Aerobic, Piscina Feria**

C/. Velarde, 5.- C.P. 02005

Tel.: 967 511 317

**WWW.IMD-ALBACETE.COM**

**967 596 139/32**